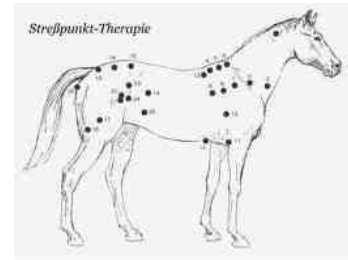


Bericht Seminar „Stresspunkte am Pferd“ am 15.09.13

Zum ersten Mal wurde vom EWU-Landesverband Hamburg/Schleswig-Holstein für den Bereich Breitensport ein Seminar ausgeschrieben, zu dem die Teilnehmer kein Pferd mitbringen mussten. Frauke Schmöde von der Railroad Stable Techau erklärte sich bereit, dafür Hof und Pferde zur Verfügung zu stellen. 15 Anmeldungen gingen ein, so dass der Kurs stattfinden konnte.



Beginn war um 10.00 Uhr mit der Begehung des Bewegungsstalls. Frauke Schmöde führte die Teilnehmer durch das Gelände und erklärte ihr Konzept. Danach ging es im Seminarraum unter der Leitung von Birgit Klüver weiter. In Theorie, mit Hilfe einer sehr anschaulichen Powerpoint-Präsentation erklärte Birgit den Begriff „Stresspunkte“. Dann erhielt jeder Teilnehmer ein Merkblatt, auf dem auf einer Seitenansicht eines Pferdes die wichtigsten Stresspunktareale markiert waren. 30 Punkte an der Zahl und, wie Birgit erklärte, die wichtigsten, denn es gibt noch mehr Punkte. Dazu versorgte Birgit alle mit vielen lateinischen



Muskelnamen und wofür diese vom Bewegungsapparat benötigt werden. Auch schilderte Birgit was bei Blockaden in der Bewegung der Pferde negativ ausgelöst wird und wie man mit Hilfe der Stresspunkte unter Einbeziehung Wärme fördernder Hilfsmittel, diese lösen oder zumindest deutlich verbessern kann. Birgit machte deutlich, dass man bei dieser Methode immer positiv auf die Muskeln einwirken kann, verschlimmern kann man nichts. Ignorieren führt zu noch schlimmeren Muskelblockaden, die dann auch weitere

Muskelpartien betreffen können. Nach der Theorie konnten die Teilnehmer während einer Mittagspause, mit exzellenter Verpflegung durch Frauke Schmöde, Kraft für den praktischen Teil tanken.

Nun die Praxis! Vier Pferde unterschiedlichen Alters hatte Frauke für die Teilnehmer bereitgestellt. 24 Stresspunkte mussten nun durch Erfühlen der Muskelstränge lokalisiert werden. Nicht immer ganz leicht, doch Birgit erklärte und zeigte unermüdlich. Mein Respekt zolle ich den entspannten Pferden, die mit Ruhe und Gelassenheit die praktischen Übungen der Teilnehmer über sich ergehen ließen. Am Ende hat jeder Teilnehmer etwas gelernt, dass wiederum seinem Pferd zu Gute kommen wird.



Vielen Dank an Birgit Klüver für ein tolles Seminar und Frauke Schmöde dafür, dass wir uns auf ihrem Hof so wohl fühlen durften.